

POROČILO ZDRAVJE V VRTCU ZA LETO 2021/22

Projekt je potekal skozi vso šolsko leto 2021/2022. V projekt smo bili vključeni vsi oddelki vrtca in vse strokovne delavke. Dejavnosti so bile razdeljene po sklopih in mesecih. Nekaj dejavnosti je bilo skupnih in so se realizirale v vseh oddelkih, ostale dejavnosti pa so si strokovne delavke izbrale same in jih vključile v svoje delo.

Letošnja rdeča nit je bila : Krepim (oblikujem) sebe in svojo skupnost. Sicer je nadgrajevanje teme Počutim se dobro.

Novo šolsko leto nam je na začetku malo okrnilo dejavnosti, saj je bil prisoten še vedno Covid, nato pa so se ukrepi sprostili. Otrokom smo ponudili priložnosti za nova spoznanja in pridobivanje novih izkušenj.

Aktivni smo bili na vseh področjih, ki so se med seboj prepletala.



TELESNA AKTIVNOST

- Sprehodi v naravo .
- Vsakodnevno jutranje razgibavanje.
- Igre na vrtčevskem igrišču .
- Izvajanje vadbenih ur v športni dvorani, ali v prostoru namenjenem za telovadbo.
- Daljši pohodi.
- Orientacijski pohodi.
- Dričanje po snegu-pozimi .
- Joga za najmlajše.
- Sprostitutvene igre.
- Množični tek.
- Mali sonček- Republiški projekt - Obogatitveni program na področju gibanja v vrtcu s sodobnimi gibalnimi in športnimi vsebinami, poudarek daje igri in vadbi, ki naj bo prijetna in prilagojena otroku. Z gibanjem otrok zaznava in odkriva svoje telo. Daje mu občutek varnosti, veselja in ugodja.

V okviru Malega sončka smo hodili tudi na daljše pohode-izlete.

Letošnje šolsko leto smo izvedli tudi oba nadstandardna – programa plavalni tečaj v Športnem parku Ruše in pa vrtec v naravi v CŠOD na domu Škorpiljon.

PREHRANA

- V vrtcu se otrokom ves čas bivanja zagotavlja pitna voda oziroma nesladkan čaj.
- V zimskih mesecih smo imeli na voljo različne zeliščne čaje.
- V poletnih mesecih otroci pijejo vodo z iztisnjenim limoninim sokom.
- Vsakodnevne sadne malice.
- Oblikovanje dobrih prehranjevalnih navad.
- Navajanje otrok na uživanje raznolike hrane.
- Priprava miz (dežurni otrok) in higiena pred obrokom.
- Uporaba papirnatih serviet.
- Uporaba jedilnega pribora. (v 2. starostni skupini uporaba noža in vilice)
- Tradicionalni slovenski zajtrk v sodelovanju z Ministrstvom za kmetijstvo, zajtrk(med, maslo, mleko, kruh), druge učno-vzgojne vsebine in vzporedne aktivnosti.
- Veliko zelenjave in sadja.
- Na jedilniku so domače testenine, domač kruh pečen z drožmi, jogurti in mleko iz ekoloških kmetij.
- Praznovanje rojstnih dni poteka brez prinašanja živil od doma in raznih prigrizkov.
- Spodbujanje strokovnih delavcev, da uživajo obroke skupaj z otroki.
- 1x mesečno je na jedilniku tematsko kosilo (ŠPANIJA), tekom dneva že potekajo dejavnosti na to temo, tako da je kosilo še veliko slajše.
- Sestanki skupaj s kuharicami in organizatoriko prehrane (spremembe, dopolnitve jedilnika).



HIGIENA

- Temeljito in večkrat dnevno prezračevanje igralnic, sanitarij, umivalnic in hodnikov.
- Opozorjanje na higieno rok in pravilen postopek umivanja rok.
- V umivalnici so nalepljene sličice z nazornim prikazom umivanja rok.
- Strokovne delavke pokažemo pravilen način umivanja rok.
- Umivanje rok po uporabi stranišča in ob prihodu v igralnico.
- Nadzorujemo sam postopek umivanja rok.



SODELOVANJE Z ZDRAVSTVENO SLUŽBO

- Obisk medicinske sestre v mesecu oktobru.
- Demonstrirala nam je umivanje zob na lutki tigrčku.
- Pogovor o zdravi prehrani.
- Pravilna higiena rok (demonstracija)
- Obisk mavčarja- prikaz namestitve mavca.
- Obisk medicinske sestre v mesecu juniju- Varno s soncem.
-



MESEBOJNI ODNOSI

- Razvijanje strpnosti in vztrajnosti.
- Masaža.
- Ples prijateljstva.
- Spoznavne igre.
- Igre zaupanja.
- Slikanje skupne slike.
- Sodelovanje celotne skupine.
- Socialne igre.
- Igre dotikanja, sprejemanja.
- Druženje z vrstniki iz ostalih vrtcev.

Koordinatorica: Patricija Vrenčur

