**ZDRAVJE**

**V**

**VRTCU**



**OSNOVNA ŠOLA BREZNO PODVELKA, ENOTA VRTEC**

Projekt je podprt s strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) in je usmerjen v vse ciljne skupine v vrtcu (otroke, starše in delavce).

Z vsebinami želimo spodbuditi, da bi se vsakodnevno odločali za zdrav način življenja na vseh področjih, ki vplivajo na kvaliteto zdravja.

Trudimo se zagotavljati ustrezno okolje in razmere za varno, zdravo otroštvo, za optimalen razvoj telesnih in duševnih sposobnosti otrok.

V predšolskem obdobju si otroci pridobijo izkušnje, stališča in vzorce vedenja, ki jih večinoma obdržijo vse življenje. Zdravje v otroštvu pa določa zdravje v celotnem življenju posameznika in vpliva tudi na naslednje generacije.

Dejavnosti, ki jih bomo izvedli v projektu Zdravje v vrtcu:

* Skrb za higieno rok in pravilno umivanje rok- obisk medicinskih sester iz ZD Radlje ob Dravi.
* Skrb za ustno higieno- obisk zobozdravnice iz ZD Radlje ob Dravi.
* Vsakodnevno uživanje sadja in zelenjave.
* Praznovanje rojstnih dni s sadjem pripravljenim na različne načine.
* Urejanje gredic pred vrtcem- zelenjavnih, zeliščnih.
* Spoznavanje čustev.
* Vsakodnevna jutranja razgibavanja, vadbene ure, gibalne igre, pohodi v naravo.
* Projekt Mali sonček.
* Svetovni dan hrane, Zemlje in zdravja.
* Varnost v prometu- obisk policista iz policijske postaje Radlje ob Dravi.
* Skrb za okolje.
* Varno s soncem.
* Vrtec v naravi.
* Plavalni tečaj…in še veliko drugih dejavnosti, ki jih bomo izvedle strokovne delavke v svojih oddelkih.

Koordinatorica projekta Zdravje v vrtcu: Tamara GOLOB