****

PREHRANA VRTEC DECEMBER 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PETEK**  **1. 12.** | Mešani kruh, otroška pašteta,  kisle kumarice, čaj z medom  **(1, 6, 7)** | Juha s pšeničnim zdrobom,  pečenica,  pražen krompir, kisla repa/zelje  **(1, 3, 9)** | Sezamova štručka,  mandarina  **(1, 11)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC DECEMBER 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **4. 12.** | Koruzni kruh, korenčkov namaz,  sveže kumarice, sadni čaj  **(1, 7)** | Kostna juha z kruhovimi kockami,  svinjski zrezki v naravni omaki, široke testenine, solata iz radiča s krompirjem  **(1, 3, 9)** | Makova štručka, čokoladno mleko  **(1, 7)** |
| **TOREK**  **5. 12.** | Ajdov kruh, rezina sira, paradižnik, zeliščni čaj  **(1, 7)** | Zelenjavna juha s piščančjim mesom, biskvitno pecivo s sadjem,  limonada  **(1, 3, 9)** | Kruh,  mlečni namaz  **(1, 6, 7)** |
| **SREDA**  **6. 12.** | Mlečna štručka- Parkelj,  otroški čaj z medom, mandarina  **(1, 7)** | Brokolijeva juha,  pleskavica,  džuveč riž,  zelena solata s čičeriko  **(1, 3, 9)** | Sadna skuta  **(7)** |
| **ČETRTEK**  **7. 12.** | Kruh,  polsuha salama  paprika,  sadni čaj  **(1, 3, 7, 12)** | Gobova juha, makaronovo meso, rdeča pesa  **(1, 3, 9)** | Kruh,  jabolko  **(1)** |
| **PETEK**  **8. 12.** | Maščobni kruh, maslo,  jagodna marmelada,  sadni čaj  **(1, 7, 12)** | Goveja juha s kroglicami, govedina,  sladko zelje,  pire krompir  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  mesni namaz  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC DECEMBER 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **11. 12.** | Ovseni kruh, čokoladni namaz, sadni čaj  **(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** | Kokošja juha z vlivanci,  zeljna musaka,  pire krompir  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  kivi  **(1)** |
| **TOREK**  **12. 12.**  **BREZMESNI DAN** | Pirin zdrob, cimetov posip, banana  **(7)** | Cvetačna juha, jesenski narastek, mešana solata  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  sadni kefir  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **13. 12.** | Graham kruh, kuhan pršut,  kisle kumarice, zeliščni čaj  **(1)** | Bučna kremna juha,  rižota s tremi žiti, puranjim mesom in zelenjavo,  zelena solata  **(1, 9)** | Mlečni desert z čokolado  **(7, 8, 11)** |
| **ČETRTEK**  **14. 12.** | Pletenica,  žitna bela kava, rozine in jabolčni krhlji  **(1, 7)** | Jota,  puding,  jabolčni kompot  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  pašteta  **(1, 4, 6, 7)** |
| **PETEK**  **15. 12.** | Pirin kruh, maslo,  med,  božični čaj  **(1, 7)** | Prežganka,  ocvrte ribe, krompir v kosih z blitvo,  zeljna solata  **(1, 3, 4, 9)** | Jabolčna čežana z naribanimi keksi  **(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC DECEMBER 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **18. 12.** | Stoletni kruh, borovničev džem,  kisla smetana, zeliščni čaj  **(1, 7)** | Korenčkova juha, sesekljana pečenka,  pire krompir, zelena solata  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  kaki  **(1)** |
| **TOREK**  **19. 12.**  Мегафлаг | Флаг страны Венгрия купить в интернет магазине | Marmeladni rogljiček,  kakav,  hruška  **(1, 7, 12)** | Golaž,  kuskus z zelenjavo,  zelena solata z radičem,  Doboš rezine  **(1, 3, 7, 9, 11)** | Kruh, zelenjavni namaz  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **20. 12.** | Polnozrnat kruh, pariška klobasa, sveža paprika, božični čaj  **(1)** | Kostna juha z vlivanci,  testenine z bolonjsko omako, parmezan,  zelena solata  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh, marmelada  **(1, 12)** |
| **ČETRTEK**  **21. 12.** | Koruzna polenta, zabela,  mleko,  banana  **(7)** | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki,  krompir v kosih, zelena solata z čičeriko  **(1, 3, 9)** | Grisini,  sok  **(1, 11)** |
| **PETEK**  **22. 12.** | Hribovc kruh, fižolov namaz,  zeliščni čaj z medom in limono  **(1, 4, 7)** | Kokošja juha z rezanci,  pica  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  topljeni sir  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC DECEMBER 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **25. 12.** | **PRAZNIK** | | |
| **TOREK**  **26. 12.** | **PRAZNIK** | | |
| **SREDA**  **27. 12.** | Rženi kruh,  polsuha salama,  list zelene solate,  zeliščni čaj  **(1)** | Porova juha,  pirine testenine s tunino omako,  zeljna solata  **(1, 3, 4, 9)** | Mlečni rogljiček,  sok  **(1)** |
| **ČETRTEK**  **28. 12.** | Carski praženec,  bela žitna kava,  mandarina  **(1, 3, 7)** | Bučna kremna juha,  kruhov narastek z jabolki,  kompot iz mešanega sadja  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  lešnikov namaz  **(1, 6, 7, 8, 11)** |
| **PETEK**  **29. 12.** | Polbeli kruh,  čičerikin namaz,  kisle kumarice,  sadni čaj  **(1, 7)** | Kostna juha s kroglicami,  ocvrta piščančja prsa,  pražen krompir, rdeča pesa  **(1, 3, 9)** | Kruh,  sir  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*