

PREHRANA VRTEC

MAJ 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **6. 5.** | Kruh,  sir,  zeliščni čaj  **(1, 7)** | Pirin kruh,  tunin namaz, bela čebula, sadni čaj  **(1, 4, 7)** | Bučna kremna juha,  makaronovo meso,  motovilec z jajčko  **(1, 3)** | Grisini, mešano sezonsko sadje  **(1, 11)** |
| **TOREK**  **7. 5.** | Kruh,  mlečni namaz,  sadni čaj  **(1, 7)** | Mlečni riž,  posip iz zmletih orehov,  banana  **(7)** | Juha prežganka,  pečen piščanec, mlinci,  endivija s krompirjem  **(1, 9)** | Mlečni rogljiček, jagodni sok  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **8. 5.** | Čokolino, mleko  **(1, 6, 7, 8)** | Koruzni kruh, brusnična marmelada, kisla smetana, zeliščni čaj  **(1, 7, 12)** | Juha s pšeničnim zdrobom, čevapčiči,  pečen krompir, paradižnikova solata s papriko  **(1)** | Kornspitz, sadni kefir  **(1, 6, 7)** |
| **ČETRTEK**  **9. 5.** | Kruh,  pašteta, zeliščni čaj  **(1, 6, 7)** | Maščobni kruh, kakav,  mešano sadje  **(1, 7)** | Bograč,  gibanica,  sok  **(1, 7, 9)** | Kruh, topljeni sir  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **10. 5.** | Čokoladne kroglice, mleko  **(1, 7)** | Graham kruh, poli pariška, kisle kumarice, zeliščni čaj  **(1)** | Cvetačna juha, rižota z zelenjavo, zelena solata  **(1, 9)** | Sadna solata s smetano  **(7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC

MAJ 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **13. 5.** | Čokolino, mleko  **(1, 6, 7, 8)** | Mešani kruh, mesni namaz, zeliščni čaj z medom  **(1, 7)** | Juha s kruhovimi kockami,  piščančji trakci v smetanovi omaki,  njoki,  zelena solata z lečo  **(1, 7)** | Jabolčna čežana s keksi  **(1)** |
| **TOREK**  **14. 5.** | Mešani kruh, marmelada, sadni čaj  **(1, 12)** | Polenta,  zabela,  mleko,  sadje  **(1, 7)** | Kostna juha z zvezdicami, musaka, paradižnikova solata  **(1, 9)** | Kruh, pašteta, paradižnik  **(1, 6, 7)** |
| **SREDA**  **15. 5.** | Kruh,  pašteta, zeliščni čaj  **(1, 6, 7)** | Ajdov kruh, kuhan pršut,  list zelene solate, sadni čaj  **(1)** | Juha s kolerabico in piro,  rižev narastek, kompot iz mešanega sadja  **(1, 7)** | Sezamova štručka, čokoladno mleko  **(1, 7, 11)** |
| **ČETRTEK**  **16. 5.** | Kruh,  sir,  zeliščni čaj  **(1, 7)** | Kekčev črni kruh, jajčni namaz, žitna bela kava  **(1, 4, 6, 7)** | Bistra juha s kroglicami,  štefani pečenka  omaka,  pire krompir, kumarična solata  **(1, 3, 9)** | Kruh, mešano sezonsko sadje  **(1)** |
| **PETEK**  **17. 5.** | Kruh, čokoladni namaz,  mleko  **(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** | Sirova štručka, jabolčni sok jagode  **(1, 7)** | Kostna juha z ribano kašo, pariški puranji zrezki,  ajdova kaša z zelenjavo,  zelena solata  **(1, 3, 7, 9)** | Vanilin puding z malinovim prelivom  **(7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

MAJ 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **20. 5.** | Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko  **(1, 6, 7, 8)** | Polbeli kruh, jetrna pašteta, sveže kumarice, sadni čaj  **(1)** | Ričet,  marmorni kolač, sok  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  sadni krožnik  **(1)** |
| **TOREK**  **21. 5.** | Kruh,  topljeni sir, zeliščni čaj  **(1, 7)** | Pirin zdrob,  posip iz naribane temne čokolade, banana  **(1, 7, 8)** | Porova kremna juha,  pečen svinjski kotlet,  omaka,  kus kus,  rdeča pesa  **(1, 9)** | Kajzerica, mešana zelenjava  **(1)** |
| **SREDA**  **22. 5.** | Koruzni kosmiči, mleko  **(1, 5, 6, 7, 8)** | Mešani kruh, piščančje prsi v ovitku,  sveža rdeča paprika,  zeliščni čaj  **(1)** | Zelenjavna enolončnica s proseno kašo in lečo,  marelični cmoki,  jabolčni kompot  **(1, 3, 9, 12)** | Mlečna štručka, mleko  **(1, 7)** |
| **ČETRTEK**  **23. 5.** | Kuh, marmelada, sadni čaj  **(1, 12)** | Koruzni in čokoladni kosmiči,  mleko,  mešano sezonsko sadje  **(1, 5, 6, 7, 8)** | Goveja juha z rezanci,  špinača,  pire krompir, govedina, sladoled  **(1, 7, 9)** | Kruh, mesni namaz  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **24. 5.** | Čokolino z ovsenimi kosmiči  **(1, 6, 7, 8)** | Kruh s semeni, umešana kokošja jajčka,  sadni čaj  **(1, 3, 7)** | Korenčkova juha,  testenine,  omaka lečoneze, parmezan,  zelena solata z čičeriko  **(1, 7)** | Koruzna žemljica, navadni tekoči jogurt  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

MAJ 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **27. 5.** | Čokolino, mleko  **(1, 6, 7, 8)** | Graham kruh, korenčkov namaz, sveže kumarice, sadni čaj  **(1, 7)** | Puranji paprikaš, pirini široki rezanci,  zeljna solata s fižolom  **(1, 9)** | Grški jogurt s sadjem  **(7)** |
| **TOREK**  **28. 5.** | Mešani kruh, marmelada, sadni čaj  **(1, 12)** | Orehova potička, bela žitna kava, lubenica  **(1, 7)** | Brokoli juha, pečeno piščančje meso,  kvinoja z zelenjavo  zelena solata s koruzo  **(1, 3, 9)** | Mešani kruh,  tunin namaz  **(1, 4, 7)** |
| **SREDA**  **29. 5.** | Koruzni kosmiči, mleko  **(1, 5, 6, 7, 8)** | Hrenovka,  hot dog štručka, kečap, gorčica, zeliščni čaj  **(1, 11)** | Juha iz stročjega fižola in kaše, sladki skutini štruklji,  sok  **(1, 7, 9)** | Kruh, čokoladni namaz  **(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** |
| **ČETRTEK**  **30. 5.**  **BREZMESNI DAN** | Kruh,  med  **(1)** | Ajdov kruh, mocarela,  rezine paradižnika,  list špinače,  sadni čaj  **(1, 7)** | Špargljeva juha, pečen ribji file, pražen krompir, kumarična solata  **(1, 4, 9)** | Kruh, zelenjavni namaz  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **31. 5.** | Kruh,  sir  **(1, 7)** | Makova štručka, zeliščni čaj,  sadje  **(1)** | Juha z ribano kašo,  svinjski zrezki v čebulni omaki, pire krompir, zelena solata  **(1, 3, 7, 9)** | Banana |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.*

*Hvala za razumevanje Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*