

PREHRANA VRTEC

MAJ 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****6. 5.** | Kruh, sir, zeliščni čaj**(1, 7)** | Pirin kruh, tunin namaz, bela čebula, sadni čaj**(1, 4, 7)** | Bučna kremna juha, makaronovo meso, motovilec z jajčko**(1, 3)** | Grisini, mešano sezonsko sadje**(1, 11)** |
| **TOREK****7. 5.** | Kruh,mlečni namaz,sadni čaj**(1, 7)** | Mlečni riž, posip iz zmletih orehov, banana**(7)** |  Juha prežganka, pečen piščanec, mlinci, endivija s krompirjem**(1, 9)** | Mlečni rogljiček, jagodni sok**(1, 7)** |
| **SREDA****8. 5.** | Čokolino, mleko**(1, 6, 7, 8)** | Koruzni kruh, brusnična marmelada, kisla smetana, zeliščni čaj**(1, 7, 12)** | Juha s pšeničnim zdrobom, čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata s papriko**(1)** | Kornspitz, sadni kefir**(1, 6, 7)** |
| **ČETRTEK****9. 5.** | Kruh,pašteta, zeliščni čaj**(1, 6, 7)** | Maščobni kruh, kakav, mešano sadje**(1, 7)** | Bograč, gibanica, sok**(1, 7, 9)** | Kruh, topljeni sir**(1, 7)** |
| **PETEK****10. 5.** | Čokoladne kroglice, mleko**(1, 7)** | Graham kruh, poli pariška, kisle kumarice, zeliščni čaj**(1)** | Cvetačna juha, rižota z zelenjavo, zelena solata**(1, 9)** | Sadna solata s smetano**(7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC

MAJ 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****13. 5.** | Čokolino, mleko**(1, 6, 7, 8)** | Mešani kruh, mesni namaz, zeliščni čaj z medom**(1, 7)** | Juha s kruhovimi kockami, piščančji trakci v smetanovi omaki, njoki, zelena solata z lečo**(1, 7)** | Jabolčna čežana s keksi**(1)** |
| **TOREK****14. 5.** | Mešani kruh, marmelada, sadni čaj**(1, 12)** | Polenta, zabela, mleko, sadje**(1, 7)** | Kostna juha z zvezdicami, musaka, paradižnikova solata**(1, 9)** | Kruh, pašteta, paradižnik**(1, 6, 7)** |
| **SREDA****15. 5.** | Kruh,pašteta, zeliščni čaj**(1, 6, 7)** | Ajdov kruh, kuhan pršut, list zelene solate, sadni čaj**(1)** | Juha s kolerabico in piro,rižev narastek, kompot iz mešanega sadja**(1, 7)** | Sezamova štručka, čokoladno mleko**(1, 7, 11)** |
| **ČETRTEK****16. 5.** | Kruh,sir,zeliščni čaj**(1, 7)** | Kekčev črni kruh, jajčni namaz, žitna bela kava**(1, 4, 6, 7)** | Bistra juha s kroglicami, štefani pečenka omaka, pire krompir, kumarična solata**(1, 3, 9)** | Kruh, mešano sezonsko sadje**(1)** |
| **PETEK****17. 5.** | Kruh, čokoladni namaz,mleko**(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** | Sirova štručka, jabolčni sok jagode**(1, 7)** | Kostna juha z ribano kašo, pariški puranji zrezki, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata**(1, 3, 7, 9)** | Vanilin puding z malinovim prelivom**(7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

MAJ 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****20. 5.** | Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko**(1, 6, 7, 8)** | Polbeli kruh, jetrna pašteta, sveže kumarice, sadni čaj**(1)** | Ričet,marmorni kolač, sok**(1, 3, 7, 9)** | Kruh, sadni krožnik**(1)** |
| **TOREK****21. 5.** | Kruh,topljeni sir, zeliščni čaj**(1, 7)** | Pirin zdrob, posip iz naribane temne čokolade, banana**(1, 7, 8)** | Porova kremna juha, pečen svinjski kotlet, omaka, kus kus, rdeča pesa**(1, 9)** | Kajzerica, mešana zelenjava**(1)** |
| **SREDA****22. 5.** | Koruzni kosmiči, mleko**(1, 5, 6, 7, 8)** | Mešani kruh, piščančje prsi v ovitku, sveža rdeča paprika, zeliščni čaj**(1)** | Zelenjavna enolončnica s proseno kašo in lečo, marelični cmoki, jabolčni kompot**(1, 3, 9, 12)** | Mlečna štručka, mleko**(1, 7)** |
| **ČETRTEK****23. 5.** | Kuh, marmelada, sadni čaj**(1, 12)** | Koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, mešano sezonsko sadje**(1, 5, 6, 7, 8)** | Goveja juha z rezanci, špinača, pire krompir, govedina, sladoled**(1, 7, 9)** | Kruh, mesni namaz**(1, 7)** |
| **PETEK****24. 5.** | Čokolino z ovsenimi kosmiči**(1, 6, 7, 8)** | Kruh s semeni, umešana kokošja jajčka, sadni čaj**(1, 3, 7)** | Korenčkova juha, testenine, omaka lečoneze, parmezan, zelena solata z čičeriko**(1, 7)** | Koruzna žemljica, navadni tekoči jogurt**(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

MAJ 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****27. 5.** | Čokolino, mleko**(1, 6, 7, 8)** | Graham kruh, korenčkov namaz, sveže kumarice, sadni čaj**(1, 7)** | Puranji paprikaš, pirini široki rezanci, zeljna solata s fižolom**(1, 9)** | Grški jogurt s sadjem**(7)** |
| **TOREK****28. 5.** | Mešani kruh, marmelada, sadni čaj**(1, 12)** | Orehova potička, bela žitna kava, lubenica**(1, 7)** | Brokoli juha, pečeno piščančje meso, kvinoja z zelenjavo zelena solata s koruzo**(1, 3, 9)** | Mešani kruh, tunin namaz**(1, 4, 7)** |
| **SREDA****29. 5.** | Koruzni kosmiči, mleko**(1, 5, 6, 7, 8)** | Hrenovka, hot dog štručka, kečap, gorčica, zeliščni čaj**(1, 11)** | Juha iz stročjega fižola in kaše, sladki skutini štruklji, sok**(1, 7, 9)** | Kruh, čokoladni namaz**(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** |
| **ČETRTEK****30. 5.****BREZMESNI DAN** | Kruh, med**(1)** | Ajdov kruh, mocarela, rezine paradižnika, list špinače, sadni čaj**(1, 7)** | Špargljeva juha, pečen ribji file, pražen krompir, kumarična solata**(1, 4, 9)** | Kruh, zelenjavni namaz**(1, 7)** |
| **PETEK****31. 5.** | Kruh, sir**(1, 7)** | Makova štručka, zeliščni čaj, sadje**(1)** | Juha z ribano kašo, svinjski zrezki v čebulni omaki, pire krompir, zelena solata**(1, 3, 7, 9)** | Banana |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.*

*Hvala za razumevanje Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*