

## PREHRANA VRTEC JULIJ 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>  1. 7.	Ajdov kruh, piščančje prsi, paradižnik, sadni čaj (1)	Bučkina juha, špageti, bolonjska omaka, parmezan, zelena solata s koruzo (1, 3, 7, 9)	Sezamova štručka, lubenica (1, 11)
<b>TOREK</b>  2. 7.	Mešani kruh, maslo, med, mleko, jabolko (1, 7)	Golaž, polenta, paradižnikova solata, biskvitno pecivo s čokolado, sok (1, 3, 7, 8, 9)	Grisini, jagode (1, 11)
<b>SREDA</b>  3. 7.	Graham kruh, čičerikin namaz, rezine sveže paprike, zeliščni čaj (1, 7)	Puranji zrezek po dunajsko, pražen krompir, kumarična solata (1, 3, 9)	Otroški keksi, limonada (1)
<b>ČETRTEK</b>  4. 7.	Pirin zdrob, cimetov posip, banana (1, 7, 8)	Kokošja juha z vливanci, svinjska ribica v zelenjavni omaki, njoki, zelena solata (1, 3, 9)	Črna žemljica, češnjev paradižnik (1)
<b>PETEK</b>  5. 7.	Pirin kruh, rezine sira, nariban korenček, zeliščni čaj (1, 7)	Bistra juha s kroglicami, musaka, zelena solata s fižolom (1, 3, 7, 9)	Kornspitz sadni kefir (1, 6, 7)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

## PREHRANA VRTEC JULIJ 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>  8. 7.	Topli sendviči, breskov sok, sadje (1, 7)	Kostna juha z rezanci, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, zelena solata (1, 3, 9)	Jabolčna čežana s keksi (1)
<b>TOREK</b>  9. 7.	Koruzni kosmiči, mleko ali sadni tekoči jogurt, marelice (1, 7)	Pečena svinjska ribica, pire krompir, zeljna solata (1, 7, 9)	Makova štručka, napitek z limono, meto in meliso (1)
<b>SREDA</b>  10. 7.	Sojin kruh, ribji namaz, čebula, zeliščni čaj, breskve (1, 4, 6, 7)	Piščančji paprikaš, pirine široke testenine, zelena solata s čičeriko (1, 3, 9)	Marmorni kolač, sok (1, 3, 7)
<b>ČETRTEK</b>  11. 7.	Polbeli kruh, mocarela, paradižnik z oljčnim oljem in baziliko, zeliščni čaj (1, 7)	Bograč, palačinke z marmelado ali čokolado, sok (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12)	Sezamovi grisini, ananas (1, 11)
<b>PETEK</b>  12. 7.	Sirova štručka, sadni čaj, belo grozdje (1, 7)	Bistra juha z ribano kašo, čevapčiči, pečen krompir, mešana solata iz paradižnika, paprike in kumaric (1, 3, 9)	Grški jogurt s sadjem (7)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

## PREHRANA VRTEC JULIJ 2024



DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>  15. 7.	Mešani kruh, kisla smetana, marelična marmelada, zeliščni čaj (1, 7, 12)	Puranje kračice, omaka, mlinci, rdeča pesa (1, 9)	Sadna solata s smetano (7)
<b>TOREK</b>  16. 7.  <b>BREZMESNI DAN</b>	Makova štručka, kakav, nektarina (1, 7)	Juha, sojini polpeti, džuvec riž, zelena solata s lečo (1, 3, 6, 7, 9)	Kruh, sir, napitek z limono, meto in meliso (1, 7)
<b>SREDA</b>  17. 7.	Pirin kruh, mesni namaz, list zelene solate, sadni čaj (1, 7)	Korenčkova juha, makaronovo meso s svinjino, zelena solata, sladoled (1, 3, 7)	Bela žemljica, zelenjava (1)
<b>ČETRTEK</b>  18. 7.	Polenta, mleko, mešano sadje (1, 7)	Juha z vlivanci, piščančji pariški rezki, pražen krompir, paradižnikova solata s porom (1, 3, 7, 9)	Graham kruh, navadni jogurt z medom (1, 7)
<b>PETEK</b>  19. 7.	Polnozrnat kruh, otročka pašteta, kisle kumarice, jabolko, zeliščni čaj (1, 6, 7)	Juha, ocvrt file osliča, blitva s krompirjem, čokoladni puding (1, 3, 4, 7, 9)	Kruh, zelenjavni namaz (1, 7)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

## PREHRANA VRTEC JULIJ 2024



DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 22. 7.	Sojin kruh, polsuha salama, rezina sveže paprike, sadni čaj (1, 6)	Enolončnica iz mešane poletne zelenjave, krompirja in mesa, pecivo miške, limonada (1, 3, 7, 9)	Sirova štručka, sok (1, 7)
<b>TOREK</b> 23. 7.	Mlečni riž z jabolki, naribana temna čokolada, sadje (1, 7, 8)	Juha, pica, sok (1, 7, 9)	Rogljicek, jabolko (1)
<b>SREDA</b> 24. 7.	Polbeli kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj, sadje (1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)	Juha prežganka, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (1, 3, 7, 9)	Lubenica in melona
<b>ČETRTEK</b> 25. 7.	Carski praženec, žitna bela kava, banana (1, 3, 7)	Juha s pšeničnim zdrobom, goveje meso v omaki, kruhova rulada, paradižnikova solata (1, 3, 9)	Kruh, nektarine (1)
<b>PETEK</b> 26. 7.	Krof z marmelado, sadni čaj, sadje (1, 3, 12)	Juha, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, pečen krompir, mešana solata (1, 9)	Kefir vanilije, polnozrnat kruh (1, 6, 7)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

## PREHRANA VRTEC JULIJ 2024



DAN	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>  29. 7.	Mešani kruh, avokadov namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj (1, 7)	Puranja obara s krompirjem, jogurtovo biskvitno pecivo s sadjem, sok (1, 3, 7, 9)	Maščobni kruh, jagodni sok (1, 7)
<b>TOREK</b>  30. 7.	Orehov rogljiček mleko, sadje (1, 7)	Špargljeva juha, polnozrnati polžki z zelenjavo in piščancem, zeljna solata (1, 9)	Kruh, sir, sok (1, 7)
<b>SREDA</b>  31. 7.	Bela žemlja, puranja prsa, sveže kumarice, sadni čaj (1)	Goveja juha z rezanci, govedina, špinača, pire krompir (1, 3, 7, 9)	Kruh, tunin namaz (1, 4, 7)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*