****

PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **30. 9.** | Polbeli kruh,  čokoladni namaz, zeliščni čaj  **(1, 3, 6, 7, 8,**  **11, 13, 5)** | Golaž,  polenta,  zelena solata, sladoled  **(1, 7, 9)** | Kruh, marmelada  **(1, 12)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **2. 9.** | Polnozrnat kruh,  beli sir,  rezina sveže paprike,  zeliščni čaj,  sadje  **(1, 6, 7)** | Kostna juha s pšeničnim zdrobom, dunajski piščančji zrezek,  riž z zelenjavo,  zelena solata  **(1, 3, 9)** | Navadni jogurt z medom  **(7)** |
| **TOREK**  **3. 9.** | Pirin zdrob, cimetov posip,  rozine  **(7)** | Kremna bučkina juha,  sesekljana pečenka, pražen krompir,  zeljna solata s fižolom  **(1, 3, 7, 9)** | Sezamova štručka, zelenjava  **(1, 11)** |
| **SREDA**  **4. 9.** | Mešani kruh, piščančja salama,  list zelene solate, sadni čaj,  sadje  **(1, 6, 9)** | Goveja juha z rezanci,  pire krompir,  kuhana govedina, špinača  **(1, 3, 7, 9)** | Biga,  jagodni kefir  **(1, 7)** |
| **ČETRTEK**  **5. 9.** | Črni kruh,  maslo,  med,  mleko,  sadje  **(1, 7)** | Kremna porova juha,  rižota s piščančjim mesom in zelenjavo.,  solata endivija s krompirjem  **(1, 9)** | Kruh,  čičerikin namaz  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **6. 9.** | Štručka, hrenovka,  rezine paradižnika,  zeliščni čaj  **(1, 9, 10, 11)** | Zelenjavna enolončnica,  jabolčni zavitek s skuto,  limonada  **(1, 3, 9, 6, 7, 8, 11)** | Kruh,  mešano sadje  **(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **9. 9.**  **BREZMESNI DAN** | Mešani kruh,  topljeni sir,  rezina paradižnika, zeliščni čaj  **(1, 7)** | Prežganka,  njoki v smetanovi omaki,  rdeča pesa  **(1, 3, 7, 9)** | Banana |
| **TOREK**  **10. 9.** | Polbeli kruh,  jagodna marmelada,  kisla smetana,  mleko,  sadje  **(1, 7, 12)** | Juha s kroglicami,  pečeno piščančje meso,  riž z gobicami  zelena solata s čičeriko  **(1, 3, 7, 9)** | Kornszpitz, jagodni sok  **(1)** |
| **SREDA**  **11. 9.** | Rženi kruh,  umešana kokošja jajčka,  rezina sveže paprike, sadni čaj,  sadje  **(1, 3, 7)** | Kostna juha z vlivanci,  makaronovo meso, zeljna solata  **(1, 3, 9)** | Vanilin puding  **(7)** |
| **ČETRTEK**  **12. 9.** | Orehov rogljiček, kakav,  ameriške borovnice  **(1, 3, 6, 7, 8, 11)** | Špargljeva juha,  sojini polpeti,  omaka,  pire krompir, paradižnikova solata  **(1, 3, 7, 9, 6)** | Kruh,  pašteta  **(1, 6, 7)** |
| **PETEK**  **13. 9.** | Pirin kruh,  rezina kuhane šunke,  sveža kumarica, zeliščni čaj  **(1, 6)** | Telečja obara z zelenjavo in žličniki,  biskvitno pecivo s sadjem,  sok  **(1, 3, 9)** | Skuta s podloženim sadjem  **(7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **16. 9.** | Maščobni kruh,  mesno zelenjavni namaz,  zeliščni čaj,  sadje  **(1, 7)** | Goveji zrezki z zelenjavo,  pirini široki rezanci,  solata iz radiča z jajčko  **(1, 3, 7, 9)** | Jabolčna čežana s keksi  **(1)** |
| **TOREK**  **17. 9.** | Koruzni žganci,  mleko,  banana  **(7)** | Ričet,  marmorni kolač,  sok  **(1, 3, 7, 9)** | Koruzna žemlja, mešano sadje  **(1)** |
| **SREDA**  **18. 9.** | Rženi kruh,  tunin namaz,  kisle kumarice,  sadni čaj,  sadje  **(1, 6, 4, 7)** | Kostna juha s kruhki,  mesni polpeti,  pečen krompir, kumarična solata  **(1, 3, 9)** | Kruh,  pašteta  **(1, 6, 7)** |
| **ČETRTEK**  **19. 9.** | Mlečni rogljiček,  bela kava,  sadje  **(1, 7)** | Juha,  mesno-zelenjavna lazanja,  zelena solata  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  sir  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **20. 9.** | Kajzerca,  sveža salama z zelenjavo,  sveža paprika,  zeliščni čaj,  sadje  **(1)** | Kostna juha z zvezdicami,  ocvrt file osliča,  krompirjeva solata  **(1, 3, 7, 4, 9)** | Kruh,  sadni tekoči jogurt  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **23. 9.** | Polbeli kruh,  maslo,  brusnična marmelada,  sadni čaj  **(1, 7, 12)** | Kokošja juha z ribano kašo,  piščančji zrezek v smetanovi omaki  njoki,  zelena solata  **(1, 7, 9, 3)** | Črna žemlja, mešano sadje  **(1)** |
| **TOREK**  **24. 9.** | Mlečni riž z naribano temno čokolado,  sadje  **(7)** | Goveja juha z rezanci,  sladko zelje z mlado govedino,  pire krompir  **(1, 7, 9)** | Grisini,  sok  **(1, 11)** |
| **SREDA**  **25. 9.** | Sojin kruh,  polsuha salama,  rezina sveže paprike,  zeliščni čaj  **(1, 6, 9)** | Bograč,  gibanica,  sok  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh, topljeni sir  **(1, 7)** |
| **ČETRTEK**  **26. 9.** | Makova štručka,  mleko,  sadje  **(1)** | Kostna juha s kroglicami,  svinjska pečenka, kruhova rulada,  zeljna solata  **(1, 3, 7, 9)** | Grški jogurt prelit z malinami  **(7)** |
| **PETEK**  **27. 9.** | Graham kruh, bučni namaz,  sveže kumarice, sadni čaj,  sadje  **(1, 7, 9, 10, 11)** | Kostna juha z ribano kašo,  pirine testenine z bolonjsko omako, parmezan,  zelena solata  **(1, 3, 9)** | Keksi,  kefir vanilije  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*