****

PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****30. 9.**  | Polbeli kruh,čokoladni namaz, zeliščni čaj **(1, 3, 6, 7, 8,** **11, 13, 5)** | Golaž, polenta, zelena solata, sladoled**(1, 7, 9)** | Kruh, marmelada**(1, 12)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****2. 9.** | Polnozrnat kruh,beli sir,rezina sveže paprike, zeliščni čaj, sadje**(1, 6, 7)** | Kostna juha s pšeničnim zdrobom, dunajski piščančji zrezek,riž z zelenjavo,zelena solata **(1, 3, 9)** | Navadni jogurt z medom**(7)** |
| **TOREK****3. 9.**  | Pirin zdrob, cimetov posip,rozine**(7)** | Kremna bučkina juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, zeljna solata s fižolom**(1, 3, 7, 9)** | Sezamova štručka, zelenjava**(1, 11)** |
| **SREDA****4. 9.** | Mešani kruh, piščančja salama, list zelene solate, sadni čaj, sadje**(1, 6, 9)** | Goveja juha z rezanci, pire krompir, kuhana govedina, špinača**(1, 3, 7, 9)** | Biga, jagodni kefir**(1, 7)** |
| **ČETRTEK****5. 9.**  | Črni kruh,maslo,med,mleko, sadje**(1, 7)** | Kremna porova juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo.,solata endivija s krompirjem**(1, 9)** | Kruh, čičerikin namaz**(1, 7)** |
| **PETEK****6. 9.**  | Štručka, hrenovka, rezine paradižnika,zeliščni čaj**(1, 9, 10, 11)** | Zelenjavna enolončnica,jabolčni zavitek s skuto, limonada**(1, 3, 9, 6, 7, 8, 11)** | Kruh, mešano sadje**(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****9. 9.** **BREZMESNI DAN** | Mešani kruh,topljeni sir,rezina paradižnika, zeliščni čaj**(1, 7)** | Prežganka,njoki v smetanovi omaki,rdeča pesa**(1, 3, 7, 9)** | Banana |
| **TOREK****10. 9.**  | Polbeli kruh,jagodna marmelada, kisla smetana,mleko, sadje**(1, 7, 12)** | Juha s kroglicami, pečeno piščančje meso,riž z gobicamizelena solata s čičeriko**(1, 3, 7, 9)** | Kornszpitz, jagodni sok**(1)** |
| **SREDA****11. 9.**  | Rženi kruh, umešana kokošja jajčka, rezina sveže paprike, sadni čaj, sadje**(1, 3, 7)** | Kostna juha z vlivanci, makaronovo meso, zeljna solata**(1, 3, 9)** | Vanilin puding**(7)** |
| **ČETRTEK****12. 9.** | Orehov rogljiček, kakav,ameriške borovnice**(1, 3, 6, 7, 8, 11)** | Špargljeva juha, sojini polpeti,omaka,pire krompir, paradižnikova solata**(1, 3, 7, 9, 6)** | Kruh, pašteta**(1, 6, 7)** |
| **PETEK****13. 9.**  | Pirin kruh,rezina kuhane šunke, sveža kumarica, zeliščni čaj**(1, 6)** | Telečja obara z zelenjavo in žličniki, biskvitno pecivo s sadjem,sok**(1, 3, 9)**  | Skuta s podloženim sadjem**(7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****16. 9.**  | Maščobni kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj, sadje**(1, 7)** | Goveji zrezki z zelenjavo,pirini široki rezanci, solata iz radiča z jajčko**(1, 3, 7, 9)** | Jabolčna čežana s keksi**(1)** |
| **TOREK****17. 9.**  | Koruzni žganci, mleko, banana**(7)** | Ričet, marmorni kolač, sok**(1, 3, 7, 9)** | Koruzna žemlja, mešano sadje**(1)** |
| **SREDA****18. 9.**  | Rženi kruh,tunin namaz,kisle kumarice,sadni čaj, sadje**(1, 6, 4, 7)** | Kostna juha s kruhki, mesni polpeti, pečen krompir, kumarična solata**(1, 3, 9)** | Kruh, pašteta**(1, 6, 7)** |
| **ČETRTEK****19. 9.**  | Mlečni rogljiček,bela kava, sadje**(1, 7)** | Juha,mesno-zelenjavna lazanja,zelena solata**(1, 3, 7, 9)** | Kruh, sir**(1, 7)** |
| **PETEK****20. 9.**  | Kajzerca, sveža salama z zelenjavo, sveža paprika, zeliščni čaj, sadje**(1)** | Kostna juha z zvezdicami, ocvrt file osliča,krompirjeva solata**(1, 3, 7, 4, 9)** | Kruh, sadni tekoči jogurt**(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

SEPTEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****23. 9.**  | Polbeli kruh, maslo, brusnična marmelada, sadni čaj**(1, 7, 12)** | Kokošja juha z ribano kašo, piščančji zrezek v smetanovi omaki njoki, zelena solata**(1, 7, 9, 3)** |  Črna žemlja, mešano sadje**(1)** |
| **TOREK****24. 9.**  | Mlečni riž z naribano temno čokolado, sadje**(7)** | Goveja juha z rezanci, sladko zelje z mlado govedino, pire krompir**(1, 7, 9)** | Grisini, sok**(1, 11)** |
| **SREDA****25. 9.**  | Sojin kruh,polsuha salama,rezina sveže paprike,zeliščni čaj**(1, 6, 9)** | Bograč, gibanica, sok**(1, 3, 7, 9)** | Kruh, topljeni sir**(1, 7)** |
| **ČETRTEK****26. 9.**  | Makova štručka,mleko, sadje**(1)** | Kostna juha s kroglicami, svinjska pečenka, kruhova rulada, zeljna solata**(1, 3, 7, 9)** | Grški jogurt prelit z malinami**(7)** |
| **PETEK****27. 9.**  | Graham kruh, bučni namaz, sveže kumarice, sadni čaj, sadje**(1, 7, 9, 10, 11)** | Kostna juha z ribano kašo, pirine testenine z bolonjsko omako, parmezan,zelena solata **(1, 3, 9)** | Keksi, kefir vanilije**(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*