****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****30. 9.** | Polbeli kruh,čokoladni namaz, zeliščni čaj, jabolko**(1, 3, 6, 7, 8,****11, 13, 5)** | Golaž,polenta,zelena solata, sladoled**(1, 7, 9)** | Kruh, marmelada**(1, 12)** |
| **TOREK****1. 10.****BREZMESNI DAN** | Orehov rogljiček, mleko, banana **(1, 3, 6, 7, 8, 11)** | Zelenjavna enolončnica z ovsenimi kosmiči in fižolom, skutino pecivo s sadjem, voda z limono**(1, 3, 7, 9)** | Kornspitz, rezine paradižnika**(1, 6)** |
| **SREDA****2. 10.** | Ajdov kruh, piščančja prsa v ovitku, rezine paprike, sadni čaj, belo grozdje**(1)** | Kremna juha iz buče Hokaido, pariški zrezki, pražen krompir, zeljna solata**(1, 3, 9)** | Navadni tekoči jogurt z jagodami**(7)** |
| **ČETRTEK****3. 10.** | Čoko kaša, slive**(7)** | Kremna zelenjavna juha, puranji trakci v omaki, kus kus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom**(1, 9)** | Kruh,bučni namaz**(1, 7)** |
| **PETEK****4. 10.** | Pirin kruh, čičerikin namaz, nariban korenček, zeliščni čaj, rdeče grozdje**(1, 7)** | Špinačna juha, pečen file osliča, kvinoja z zelenjavo, zelena solata**(1, 4, 9)** | Ovsena žemlja, rezina sira**(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****7. 10.** | Sirova štručka, zeliščni čaj, hruška**(1)** | Fižolova enolončnica s proseno kašo, skutini štruklji, jabolčni kompot**(1, 3, 7, 9)** | Jabolčna čežana s keksi**(1)** |
| **TOREK****8. 10.** | Ovsena žemlja, pariška salama, sveže kumarice, sadni čaj, slive**(1)** | Prežganka, piščančja nabodala, pečen krompir, paradižnikova solata**(1, 3, 9)** | Kruh, korenčkov namaz**(1, 7)** |
| **SREDA****9. 10.** | Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, sadni čaj, hruška**(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** | Kostna juha z vlivanci, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata z lečo**(1, 3, 9)** | Sadni frape, koruzni kruh**(1)** |
| **ČETRTEK****10. 10.** | Mlečni kruh, kakav, kaki**(1, 7)** | Goveja juha z rezanci, krompirjeva omaka, kuhana govedina, kisle kumarice**(1, 3, 9)** | Čokoladni puding s smetano**(7)** |
| **PETEK****11. 10.****BREZMESNI DAN** | Grški jogurt, preliv iz gozdnih sadežev**(7)** | Cvetačna kremna juha, pečen file postrvi, limona, pire krompir,  paradižnikova solata s papriko**(1, 4, 9)** | Črna žemlja, breskev**(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****14. 10.** | Pirin kruh, namaz s sardinami in maslom, sveža čebula, zeliščni čaj, kaki**(1, 4, 7)** | Segedin golaž s svinjskim mesom, kuhan krompir v kosih**(1, 3, 9)** | Vanilin puding z malinovim prelivom**(7)** |
| **TOREK****15. 10.**  | Ajdov kruh, posebna klobasa, sveže kislo zelje, bela žitna kava, hruška**(1)** | Bistra juha s kruhki, polnozrnate testenine, lečoneze omaka, radičeva solata s krompirjem in jajčko**(1, 3, 9)** | Kruh, sirni namaz**(1, 7)** |
| **SREDA****16. 10.****BREZMESNI DAN** | Graham kruh, kisla smetana, češnjev paradižnik, zeliščni čaj, rdeče grozdje**(1, 7, 10, 11)** | Ješprenova enolončnica s čičeriko in fižolom, marelični cmoki, kompot**(1, 3, 7, 9, 12)** | Grisini, naravni pomarančni sok**(1, 11)** |
| **ČETRTEK****17. 10.** | Mlečni riž z jabolki, naribana temna čokolada, suhe fige**(7)** | Kostna juha z zvezdicami, jesenski narastek, sv. pečenka, zelena solata s čičeriko**(1, 3, 9)** | Kruh, puranja prsa v ovitku**(1)** |
| **PETEK****18. 10.**  | Koruzna žemlja, jagodni kefir, belo grozdje**(1, 7)** | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata**(1, 3, 7, 9)** | Banana |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****21. 10.** **BREZMESNI DAN** | Mešani kruh, sveži sir, paradižnik z olivnim oljem, zeliščni čaj, rdeče grozdje**(1, 7)** | Enolončnica s stročjim fižolom, buhtlji z marmelado, limonada**(1, 3, 9)** | Pirin kruh, pašteta **(1, 6, 7)** |
| **TOREK****22. 10.** | Krof z marmelado, mleko, belo grozdje**(1, 7, 12)** | Puranji paprikaš z zelenjavo, polenta, rdeča pesa**(1, 9)** | Kruh, sir v kocki**(1, 7)** |
| **SREDA****23. 10.**  | Graham kruh, trdo kuhana kokošja jajčka, topljen sir, zeliščni čaj, jabolko**(1, 3, 7)** | Prežganka, piščančji dunajski, riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo **(1, 3, 9)** | Otroški keksi, jagodni sok**(1)** |
| **ČETRTEK****24. 10.**  | Pirin zdrob, cimetov posip, orehi**(7)** | Porova kremna juha, kruhovi cmoki, sv. zrezki v gobovi omaki,rdeča pesa**(1, 3, 9)** | Črna žemlja, mešano sezonsko sadje**(1)** |
| **PETEK****25. 10.** | Polnozrnat kruh, kuhan pršut, zelena solata, sadni čaj, hruška**(1, 6)** | Krompirjeva musaka,zelena solata**(1, 3, 7, 9)** | Ovseni kruh, korenčkov namaz**(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****28. 10.** **BREZMESNI DAN** | Graham kruh, tunin namaz, redkvica, sadni čaj, kaki**(1, 4, 7, 10, 11)** | Krompirjeva juha s korenčkom, cvetačo in brokolijem, jabolčna pita s skuto, voda s pomarančo**(1, 3, 9)** | Sezamovi grisini, sok**(1, 11)** |
| **TOREK****29. 10.** | Carski praženec, bela kava, mešano sezonsko sadje**(1, 3, 7)** | Juha iz buče Hokaido, makaronovo meso iz polnozrnatih polžkov, zeljna solata s fižolom**(1, 3, 9)** | Banana |
| **SREDA****30. 10.**  | Mešani kruh, piščančja prsa v ovitku, nariban korenček, zeliščni čaj z medom, hruška**(1)** | Bistra juha z ribano kašo, zelenjavna lazanja, zelena solata **(1, 3, 9)** | Koruzni kruh, mlečni namaz z zelišči**(1, 7)** |
| **ČETRTEK****31. 10** | **PRAZNIK** |
| **PETEK****1.11.** | **PRAZNIK** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*