****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **30. 9.** | Polbeli kruh,  čokoladni namaz, zeliščni čaj, jabolko  **(1, 3, 6, 7, 8,**  **11, 13, 5)** | Golaž,  polenta,  zelena solata,  sladoled  **(1, 7, 9)** | Kruh, marmelada  **(1, 12)** |
| **TOREK**  **1. 10.**  **BREZMESNI DAN** | Orehov rogljiček, mleko,  banana  **(1, 3, 6, 7, 8, 11)** | Zelenjavna enolončnica z ovsenimi kosmiči in fižolom,  skutino pecivo s sadjem, voda z limono  **(1, 3, 7, 9)** | Kornspitz, rezine paradižnika  **(1, 6)** |
| **SREDA**  **2. 10.** | Ajdov kruh, piščančja prsa v ovitku,  rezine paprike, sadni čaj,  belo grozdje  **(1)** | Kremna juha iz buče Hokaido,  pariški zrezki,  pražen krompir,  zeljna solata  **(1, 3, 9)** | Navadni tekoči jogurt z jagodami  **(7)** |
| **ČETRTEK**  **3. 10.** | Čoko kaša,  slive  **(7)** | Kremna zelenjavna juha, puranji trakci v omaki, kus kus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom  **(1, 9)** | Kruh,  bučni namaz  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **4. 10.** | Pirin kruh, čičerikin namaz, nariban korenček, zeliščni čaj,  rdeče grozdje  **(1, 7)** | Špinačna juha,  pečen file osliča,  kvinoja z zelenjavo, zelena solata  **(1, 4, 9)** | Ovsena žemlja, rezina sira  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **7. 10.** | Sirova štručka, zeliščni čaj,  hruška  **(1)** | Fižolova enolončnica s proseno kašo, skutini štruklji, jabolčni kompot  **(1, 3, 7, 9)** | Jabolčna čežana s keksi  **(1)** |
| **TOREK**  **8. 10.** | Ovsena žemlja, pariška salama,  sveže kumarice,  sadni čaj,  slive  **(1)** | Prežganka,  piščančja nabodala, pečen krompir, paradižnikova solata  **(1, 3, 9)** | Kruh, korenčkov namaz  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **9. 10.** | Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, sadni čaj,  hruška  **(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** | Kostna juha z vlivanci,  rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata z lečo  **(1, 3, 9)** | Sadni frape, koruzni kruh  **(1)** |
| **ČETRTEK**  **10. 10.** | Mlečni kruh,  kakav,  kaki  **(1, 7)** | Goveja juha z rezanci,  krompirjeva omaka, kuhana govedina,  kisle kumarice  **(1, 3, 9)** | Čokoladni puding s smetano  **(7)** |
| **PETEK**  **11. 10.**  **BREZMESNI DAN** | Grški jogurt,  preliv iz gozdnih sadežev  **(7)** | Cvetačna kremna juha,  pečen file postrvi, limona,  pire krompir,  paradižnikova solata s papriko  **(1, 4, 9)** | Črna žemlja, breskev  **(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **14. 10.** | Pirin kruh,  namaz s sardinami in maslom,  sveža čebula,  zeliščni čaj,  kaki  **(1, 4, 7)** | Segedin golaž s svinjskim mesom, kuhan krompir v kosih  **(1, 3, 9)** | Vanilin puding z malinovim prelivom  **(7)** |
| **TOREK**  **15. 10.** | Ajdov kruh,  posebna klobasa,  sveže kislo zelje,  bela žitna kava,  hruška  **(1)** | Bistra juha s kruhki, polnozrnate testenine,  lečoneze omaka, radičeva solata s krompirjem in jajčko  **(1, 3, 9)** | Kruh,  sirni namaz  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **16. 10.**  **BREZMESNI DAN** | Graham kruh,  kisla smetana,  češnjev paradižnik, zeliščni čaj,  rdeče grozdje  **(1, 7, 10, 11)** | Ješprenova enolončnica s čičeriko in fižolom, marelični cmoki, kompot  **(1, 3, 7, 9, 12)** | Grisini, naravni pomarančni sok  **(1, 11)** |
| **ČETRTEK**  **17. 10.** | Mlečni riž z jabolki, naribana temna čokolada,  suhe fige  **(7)** | Kostna juha z zvezdicami,  jesenski narastek,  sv. pečenka,  zelena solata s čičeriko  **(1, 3, 9)** | Kruh,  puranja prsa v ovitku  **(1)** |
| **PETEK**  **18. 10.** | Koruzna žemlja, jagodni kefir,  belo grozdje  **(1, 7)** | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir,  zelena solata  **(1, 3, 7, 9)** | Banana |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **21. 10.**  **BREZMESNI DAN** | Mešani kruh,  sveži sir,  paradižnik z olivnim oljem,  zeliščni čaj,  rdeče grozdje  **(1, 7)** | Enolončnica s stročjim fižolom,  buhtlji z marmelado, limonada  **(1, 3, 9)** | Pirin kruh, pašteta  **(1, 6, 7)** |
| **TOREK**  **22. 10.** | Krof z marmelado, mleko,  belo grozdje  **(1, 7, 12)** | Puranji paprikaš z zelenjavo,  polenta,  rdeča pesa  **(1, 9)** | Kruh,  sir v kocki  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **23. 10.** | Graham kruh,  trdo kuhana kokošja jajčka,  topljen sir,  zeliščni čaj,  jabolko  **(1, 3, 7)** | Prežganka,  piščančji dunajski,  riž z zelenjavo,  zelena solata s koruzo  **(1, 3, 9)** | Otroški keksi, jagodni sok  **(1)** |
| **ČETRTEK**  **24. 10.** | Pirin zdrob,  cimetov posip,  orehi  **(7)** | Porova kremna juha, kruhovi cmoki,  sv. zrezki v gobovi omaki,  rdeča pesa  **(1, 3, 9)** | Črna žemlja, mešano sezonsko sadje  **(1)** |
| **PETEK**  **25. 10.** | Polnozrnat kruh, kuhan pršut,  zelena solata,  sadni čaj,  hruška  **(1, 6)** | Krompirjeva musaka,  zelena solata  **(1, 3, 7, 9)** | Ovseni kruh, korenčkov namaz  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

OKTOBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **28. 10.**  **BREZMESNI DAN** | Graham kruh,  tunin namaz, redkvica,  sadni čaj,  kaki  **(1, 4, 7, 10, 11)** | Krompirjeva juha s korenčkom,  cvetačo in brokolijem, jabolčna pita s skuto,  voda s pomarančo  **(1, 3, 9)** | Sezamovi grisini,  sok  **(1, 11)** |
| **TOREK**  **29. 10.** | Carski praženec, bela kava,  mešano sezonsko sadje  **(1, 3, 7)** | Juha iz buče Hokaido, makaronovo meso iz polnozrnatih polžkov, zeljna solata s fižolom  **(1, 3, 9)** | Banana |
| **SREDA**  **30. 10.** | Mešani kruh, piščančja prsa v ovitku,  nariban korenček, zeliščni čaj z medom,  hruška  **(1)** | Bistra juha z ribano kašo,  zelenjavna lazanja, zelena solata  **(1, 3, 9)** | Koruzni kruh,  mlečni namaz z zelišči  **(1, 7)** |
| **ČETRTEK**  **31. 10** | **PRAZNIK** | | |
| **PETEK**  **1.11.** | **PRAZNIK** | | |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*