****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****2. 12.**  | Sirova štručka, zeliščni čaj, hruška**(1, 7)** | Juha prežganka, piščančja nabodala, riž z gobicami, zeljna solata**(1, 3, 9)** | Jabolčna čežana s keksi in cimetom**(1)** |
| **TOREK****3. 12.** | Črna žemlja, pariška salama, kisle kumarice, sadni čaj, jabolko**(1)** | Fižolova enolončnica s proseno kašo, čokoladno pecivo z jabolki, voda z limono**(1, 3, 9)** | Kruh, korenčkov namaz**(1, 7)** |
| **SREDA****4. 12.**  | Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj, kaki**(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** | Kostna juha z vlivanci, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, solata endivija s krompirjem**(1, 3, 9)** | Sadni frape, koruzni kruh**(1, 7)** |
| **ČETRTEK****5. 12.**  | Mlečni rogljiček parkelj, mleko, pomaranča**(1, 7)** | Kremna juha iz buče Hokaido, svinjska pečenka, pražen krompir, rdeča pesa**(1, 9)** | Vanilin puding s smetano**(7)** |
| **PETEK****6. 12.** **BREZMESNI DAN** | Grški jogurt, preliv iz manga, kruh ali koruzni kosmiči**(1, 7)** | Cvetačna kremna juha, pečen file postrvi, pire krompir, zelena solata**(1, 4, 7, 9)** | Ovsena žemlja, mandarina**(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****9. 12.**  | Polbeli kruh, bučni namaz, zeliščni čaj, pomaranča**(1, 7)** | Golaž, polenta, zelena solata**(1, 9)** | Kruh, marmelada**(1, 12)** |
| **TOREK****10. 12.** | Orehov rogljiček, kakav, banana**(1, 7)** | Bistra juha s kroglicami, puranji trakci v omaki, kus kus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom**(1, 3, 9)** | Kornspitz, rezine paradižnika**(1, 6)** |
| **SREDA****11. 12.** | Ajdov kruh, piščančja prsa v ovitku, vložena paprika, sadni čaj, kaki**(1)** | Juha, pečenice, kislo zelje, fižol**(1, 3, 9)** | Navadni tekoči jogurt z dušenimi gozdnimi sadeži**(7)** |
| **ČETRTEK****12. 12.** | Čokokaša, mešano sezonsko sadje**(7)** | Kokošja juha s kruhki,polnovredne testenine,lečoneze omaka, solata iz radiča s krompirjem**(1, 3, 9)** | Kruh, tunin namaz**(1, 4, 7)** |
| **PETEK****13. 12.****BREZMESNI DAN** | Pirin kruh, jajčni namaz, nariban korenček, božični čaj, rozine**(1, 7)** | Bučna kremna juha, sojini polpeti, pečen krompir, zeljna solata s koruzo**(1)** | Ovsena žemlja, rezina sira**(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****16. 12.** | Mešani kruh, mocarela, češnjev paradižnik, zeliščni čaj, mandarina**(1, 7)** | Enolončnica s stročjim fižolom, ostalo zelenjavo in piščančjim mesom, rižev narastek, limonada**(1, 3, 7, 9)** | Pirin kruh, pašteta**(1, 6, 8)** |
| **TOREK****17. 12.** | Makovka, bela žitna kava, jabolko**(1, 7)** | Juha s pšeničnim zdrobom, piščančji zrezki v omaki, pražen krompir, zelena solata**(1, 9)** | Kruh, mesni namaz**(1, 7)** |
| **SREDA****18. 12.** | Polnozrnat kruh, zelenjavna klobasa, zelena solata, zeliščni čaj, hruška**(1, 7, 6)** | Ričet, pecivo**(1, 3, 7, 9)** | Integralni keksi, jagodni sok**(1)** |
| **ČETRTEK****19. 12.****BREZMESNI DAN** | Pirin zdrob, cimetov posip, pomaranča**(1, 7, 8)** | Porova kremna juha, njoki v smetanovi omaki, solata**(1, 7, 9)** | Črni kruh, mešano sezonsko sadje**(1)** |
| **PETEK****20. 12.** | Graham kruh, kuhana kokošja jajčka, topljeni sirbožični čaj, kaki**(1, 3)** | Špinačna juha, ocvrt file osliča, kvinoja z zelenjavo, zelena solata**(1, 3, 4, 9)** | Ovseni kruh, korenčkov namaz**(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****23. 12.** | Pirin kruh, ribji namaz, bela čebula, božični čaj z medom**(1, 4, 7)** | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata**(1, 3, 7, 9)** | Vanilin puding z malinovim prelivom**(7)** |
| **TOREK****24. 12.****BREZMESNI DAN** | Mlečni riž z jabolki, naribana temna čokolada**(7)** | Bistra juha z ribano kašo, zelenjavna lazanja, rdeča pesa**(1, 3, 7, 9)** | Banana |
| **SREDA****25. 12.** | PRAZNIK |
| **ČETRTEK****26. 12.** | PRAZNIK |
| **PETEK****27. 12.** | Mešani kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža kumarica, zeliščni čaj, mandarina**(1)** | Juha iz buče Hokaido, makaronovo meso iz pirinih testenin, zeljna solata**(1, 9)** | Kruh,sezonsko sadje**(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****30. 12.** | Ajdov kruh, mesni namaz, sveže zelje, sadni čaj**(1, 7)** | Ješprenova enolončnica s čičeriko in fižolom, palačinke z marmelado, jabolčni kompot**(1, 3, 7, 9)** | Koruzni kruh, mlečni namaz z zelišči**(1, 7)** |
| **TOREK****31. 12.** | Graham kruh, kisla smetana, marelična marmelada, zelišni čaj, mešano sezonsko sadje**(1, 7, 12)** | Goveji zrezki v čebulni omaki, riž z zelenjavo, zelena solata s krompirjem in jajčko**(1, 3, 9)** | Grisini, naravni pomarančni sok**(1, 11)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*