****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **2. 12.** | Sirova štručka, zeliščni čaj, hruška  **(1, 7)** | Juha prežganka, piščančja nabodala, riž z gobicami, zeljna solata  **(1, 3, 9)** | Jabolčna čežana s keksi in cimetom  **(1)** |
| **TOREK**  **3. 12.** | Črna žemlja, pariška salama, kisle kumarice, sadni čaj,  jabolko  **(1)** | Fižolova enolončnica s proseno kašo, čokoladno pecivo z jabolki,  voda z limono  **(1, 3, 9)** | Kruh,  korenčkov namaz  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **4. 12.** | Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj,  kaki  **(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** | Kostna juha z vlivanci,  rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, solata endivija s krompirjem  **(1, 3, 9)** | Sadni frape,  koruzni kruh  **(1, 7)** |
| **ČETRTEK**  **5. 12.** | Mlečni rogljiček parkelj,  mleko, pomaranča  **(1, 7)** | Kremna juha iz buče Hokaido,  svinjska pečenka, pražen krompir, rdeča pesa  **(1, 9)** | Vanilin puding s smetano  **(7)** |
| **PETEK**  **6. 12.**  **BREZMESNI DAN** | Grški jogurt, preliv iz manga, kruh ali koruzni kosmiči  **(1, 7)** | Cvetačna kremna juha,  pečen file postrvi, pire krompir,  zelena solata  **(1, 4, 7, 9)** | Ovsena žemlja, mandarina  **(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **9. 12.** | Polbeli kruh,  bučni namaz,  zeliščni čaj, pomaranča  **(1, 7)** | Golaž,  polenta,  zelena solata  **(1, 9)** | Kruh, marmelada  **(1, 12)** |
| **TOREK**  **10. 12.** | Orehov rogljiček, kakav,  banana  **(1, 7)** | Bistra juha s kroglicami,  puranji trakci v omaki,  kus kus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom  **(1, 3, 9)** | Kornspitz, rezine paradižnika  **(1, 6)** |
| **SREDA**  **11. 12.** | Ajdov kruh,  piščančja prsa v ovitku,  vložena paprika,  sadni čaj,  kaki  **(1)** | Juha,  pečenice,  kislo zelje,  fižol  **(1, 3, 9)** | Navadni tekoči jogurt z dušenimi gozdnimi sadeži  **(7)** |
| **ČETRTEK**  **12. 12.** | Čokokaša,  mešano sezonsko sadje  **(7)** | Kokošja juha s kruhki,  polnovredne testenine,  lečoneze omaka, solata iz radiča s krompirjem  **(1, 3, 9)** | Kruh,  tunin namaz  **(1, 4, 7)** |
| **PETEK**  **13. 12.**  **BREZMESNI DAN** | Pirin kruh,  jajčni namaz,  nariban korenček, božični čaj,  rozine  **(1, 7)** | Bučna kremna juha, sojini polpeti,  pečen krompir,  zeljna solata s koruzo  **(1)** | Ovsena žemlja,  rezina sira  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **16. 12.** | Mešani kruh,  mocarela,  češnjev paradižnik, zeliščni čaj,  mandarina  **(1, 7)** | Enolončnica s stročjim fižolom, ostalo zelenjavo in piščančjim mesom, rižev narastek, limonada  **(1, 3, 7, 9)** | Pirin kruh, pašteta  **(1, 6, 8)** |
| **TOREK**  **17. 12.** | Makovka,  bela žitna kava,  jabolko  **(1, 7)** | Juha s pšeničnim zdrobom,  piščančji zrezki v omaki,  pražen krompir, zelena solata  **(1, 9)** | Kruh,  mesni namaz  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **18. 12.** | Polnozrnat kruh,  zelenjavna klobasa,  zelena solata,  zeliščni čaj,  hruška  **(1, 7, 6)** | Ričet,  pecivo  **(1, 3, 7, 9)** | Integralni keksi,  jagodni sok  **(1)** |
| **ČETRTEK**  **19. 12.**  **BREZMESNI DAN** | Pirin zdrob,  cimetov posip, pomaranča  **(1, 7, 8)** | Porova kremna juha, njoki v smetanovi omaki,  solata  **(1, 7, 9)** | Črni kruh, mešano sezonsko sadje  **(1)** |
| **PETEK**  **20. 12.** | Graham kruh,  kuhana kokošja jajčka,  topljeni sir  božični čaj,  kaki  **(1, 3)** | Špinačna juha,  ocvrt file osliča, kvinoja z zelenjavo, zelena solata  **(1, 3, 4, 9)** | Ovseni kruh, korenčkov namaz  **(1, 7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **23. 12.** | Pirin kruh,  ribji namaz,  bela čebula,  božični čaj z medom  **(1, 4, 7)** | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir,  zelena solata  **(1, 3, 7, 9)** | Vanilin puding z malinovim prelivom  **(7)** |
| **TOREK**  **24. 12.**  **BREZMESNI DAN** | Mlečni riž z jabolki, naribana temna čokolada  **(7)** | Bistra juha z ribano kašo,  zelenjavna lazanja, rdeča pesa  **(1, 3, 7, 9)** | Banana |
| **SREDA**  **25. 12.** | PRAZNIK | | |
| **ČETRTEK**  **26. 12.** | PRAZNIK | | |
| **PETEK**  **27. 12.** | Mešani kruh, piščančja prsa v ovitku,  sveža kumarica, zeliščni čaj, mandarina  **(1)** | Juha iz buče Hokaido, makaronovo meso iz pirinih testenin,  zeljna solata  **(1, 9)** | Kruh,  sezonsko sadje  **(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

DECEMBER 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **30. 12.** | Ajdov kruh,  mesni namaz,  sveže zelje,  sadni čaj  **(1, 7)** | Ješprenova enolončnica s čičeriko in fižolom, palačinke z marmelado, jabolčni kompot  **(1, 3, 7, 9)** | Koruzni kruh,  mlečni namaz z zelišči  **(1, 7)** |
| **TOREK**  **31. 12.** | Graham kruh,  kisla smetana, marelična marmelada,  zelišni čaj,  mešano sezonsko sadje  **(1, 7, 12)** | Goveji zrezki v čebulni omaki,  riž z zelenjavo,  zelena solata s krompirjem in jajčko  **(1, 3, 9)** | Grisini, naravni pomarančni sok  **(1, 11)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*