****PREHRANA VRTEC

JANUAR 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **6. 1.** | Krof,  sadni čaj, mandarina  **(1, 12)** | Kostna juha z rezanci,  krompir v kosih,  segedin,  domač čokoladni puding  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  mesni namaz  **(1, 7)** |
| **TOREK**  **7. 1.** | Polnozrnat kruh, maslo,  med,  bela žitna kava  **(1, 7)** | Česnova juha,  makaronovo meso s piščančjim mesom,  zelena solata s koruzo  **(1, 3, 9)** | Črna žemljica, pomaranča  **(1)** |
| **SREDA**  **8. 1.** | Mešani kruh,  ribji namaz,  bela čebula, zeliščni čaj z medom,  mešano sezonsko sadje  **(1, 4, 6, 7)** | Goveji zrezki v porovi omaki,  kruhovi cmoki,  endivija s fižolom  **(1, 3, 7, 9)** | Integralni keksi,  voda z limono  **(1)** |
| **ČETRTEK**  **9. 1.**  **BREZMESNI DAN** | Koruzni žganci, mleko, mandarina  **(7)** | Kostna juha s kroglicami, zelenjavni polpeti,  riž z grahom,  radičeva solata z jajčko  **(1, 3, 9)** | Kruh,  bučni namaz  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **10. 1.** | Ajdov kruh, puranja prsa, rezina paradižnika, sadni čaj  **(1)** | Juha-prežganka,  puranji pariški,  riž,  pražena zelenjava,  zelena solata s čičeriko  **(1, 3, 9)** | Kruh,  kivi  **(1)** |

****PREHRANA VRTEC

JANUAR 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **13. 1.** | Mešani kruh šipkova marmelada,  kisla smetana, sadni čaj,  kaki  **(1, 7, 12)** | Goveja juha z vlivanci,  krompirjeva omaka z govedino in kislimi kumaricami,  vanilin puding z malinovim prelivom  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh, zelenjavna klobasa  **(1)** |
| **TOREK**  **14. 1.** | Kruh s semeni, kuhan pršut,  list zelene solate, zeliščni čaj z medom,  mandarina  **(1, 6)** | Kostna juha s kruhki,  rižota z mesom in zelenjavo,  zeljna solata  **(1, 3, 9)** | Kruh,  beli sir  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **15. 1.** | Graham kruh,  jajčni namaz, zeliščni čaj,  hruška  **(1, 3, 6, 7)** | Cvetačna juha,  svinjska pečenka,  pražen krompir,  kitajsko zelje s fižolom  **(1, 9)** | Sadni kefir, makova štručka  **(1, 7)** |
| **ČETRTEK**  **16. 1.** | Mlečni riž z jabolki,  banana  **(7)** | Juha s kolerabico in korenjem,  zeljne krpice z mesom in testeninami,  rdeča pesa  **(1, 3, 9)** | Grisini,  sok  **(1, 11)** |
| **PETEK**  **17. 1.**  **BREZMESNI DAN** | Koruzni kruh, zelenjavni namaz, nariban korenček  sadni čaj  **(1, 7)** | Fižolova enolončnica, marmorni kolač,  voda s pomarančo  **(1, 3, 9)** | Grški jogurt, preliv iz manga  **(7)** |

****PREHRANA VRTEC

JANUAR 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **20. 1.** | Rženi kruh, čičerikin namaz, zeliščni čaj  **(1, 7)** | Bučna juha,  dušena kvinoja,  pečen puranji file v omaki,  zeljna solata  **(1, 7, 9)** | Kruh,  kaki  **(1)** |
| **TOREK**  **21. 1.** | Čokokaša, mešano sezonsko sadje  **(7)** | Čufti v paradižnikovi omaki,  pire krompir,  zelena solata  **(1, 3, 7, 9)** | Mlečni rogljiček, breskov sok  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **22. 1.** | Graham kruh,  poli pariška, vložena paprika, sadni čaj  **(1)** | Krompirjeva juha s korenčkom,  marelični cmoki,  kompot  **(1, 3, 7, 9, 12)** | Jabolčna čežana s keksi  **(1)** |
| **ČETRTEK**  **23. 1.** | Sirova štručka, bela žitna kava, suho sadje  **(1, 7)** | Paradižnikova juha,  svinjski zrezki po dunajsko,  kus kus,  radič s čičeriko  **(1, 3, 9)** | Sadna solata |
| **PETEK**  **24. 1.**  **BREZMESNI DAN** | Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj,  sadje  **(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** | Juha s pšeničnim zdrobom,  krompir v kosih z blitvo,  pečen file brancina  **(1, 4, 9)** | Kruh, češnjev paradižnik  **(1)** |

*.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **27. 1.** | Pirin kruh,  pašteta,  kisle kumarice, zeliščni čaj z medom,  jabolko  **(1, 6, 7)** | Enolončnica s stročjim fižolom, zelenjavo in piščančjim mesom,  štruklji s skuto,  jabolčni kompot  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh, topljeni sir  **(1, 7)** |
| **TOREK**  **28. 1.** | Sezamova bombetka,  mleko,  rozine  **(1, 7, 11)** | Kremna bučna juha,  zeljna musaka,  pire krompir,  rdeča pesa  **(1, 3, 7, 9)** | Ovsena žemlja, mandarina  **(1, 6)** |
| **SREDA**  **29. 1.**  **BREZMESNI DAN** | Mešani kruh, zeliščni namaz, sadni čaj,  kaki  **(1, 7)** | Korenčkova juha,  gobice v smetanovi omaki,  njoki,  zelena solata  **(1, 7)** | Navadni jogurt z dušenimi gozdnimi sadeži  **(7)** |
| **ČETRTEK**  **30. 1.** | Pirin zdrob, cimetov posip, mešano sezonsko sadje  **(7)** | Porova juha,  mesni polpeti,  pražen krompir,  radičeva solata  **(1, 3, 9)** | Kruh, tunina pašteta  **(1, 4, 7)** |
| **PETEK**  **31. 1.** | Graham kruh, skuta z medom, zeliščni čaj  **(1, 6, 7)** | Puranji golaž,  polenta,  rdeča pesa  **(1, 9)** | Integralni keksi,  sadje  **(1)** |