****PREHRANA VRTEC

JANUAR 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****6. 1.** | Krof, sadni čaj, mandarina**(1, 12)** | Kostna juha z rezanci, krompir v kosih, segedin, domač čokoladni puding**(1, 3, 7, 9)** | Kruh, mesni namaz**(1, 7)** |
| **TOREK****7. 1.** | Polnozrnat kruh, maslo, med, bela žitna kava**(1, 7)** | Česnova juha, makaronovo meso s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo**(1, 3, 9)** | Črna žemljica, pomaranča**(1)** |
| **SREDA****8. 1.** | Mešani kruh, ribji namaz, bela čebula, zeliščni čaj z medom, mešano sezonsko sadje**(1, 4, 6, 7)** | Goveji zrezki v porovi omaki, kruhovi cmoki, endivija s fižolom**(1, 3, 7, 9)** | Integralni keksi, voda z limono**(1)** |
| **ČETRTEK****9. 1.****BREZMESNI DAN** | Koruzni žganci, mleko, mandarina**(7)** | Kostna juha s kroglicami, zelenjavni polpeti, riž z grahom, radičeva solata z jajčko**(1, 3, 9)** | Kruh, bučni namaz**(1, 7)** |
| **PETEK****10. 1.** | Ajdov kruh, puranja prsa, rezina paradižnika, sadni čaj**(1)** | Juha-prežganka, puranji pariški, riž, pražena zelenjava, zelena solata s čičeriko**(1, 3, 9)** | Kruh, kivi**(1)** |

****PREHRANA VRTEC

JANUAR 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****13. 1.** | Mešani kruh šipkova marmelada, kisla smetana, sadni čaj, kaki**(1, 7, 12)** | Goveja juha z vlivanci,krompirjeva omaka z govedino in kislimi kumaricami, vanilin puding z malinovim prelivom**(1, 3, 7, 9)** | Kruh, zelenjavna klobasa**(1)** |
| **TOREK****14. 1.** | Kruh s semeni, kuhan pršut, list zelene solate, zeliščni čaj z medom, mandarina**(1, 6)** | Kostna juha s kruhki, rižota z mesom in zelenjavo, zeljna solata**(1, 3, 9)** | Kruh, beli sir**(1, 7)** |
| **SREDA****15. 1.** | Graham kruh, jajčni namaz, zeliščni čaj, hruška**(1, 3, 6, 7)** | Cvetačna juha, svinjska pečenka, pražen krompir, kitajsko zelje s fižolom**(1, 9)** | Sadni kefir, makova štručka**(1, 7)** |
| **ČETRTEK****16. 1.** | Mlečni riž z jabolki, banana**(7)** | Juha s kolerabico in korenjem, zeljne krpice z mesom in testeninami, rdeča pesa**(1, 3, 9)** | Grisini, sok**(1, 11)** |
| **PETEK****17. 1.****BREZMESNI DAN** | Koruzni kruh, zelenjavni namaz, nariban korenčeksadni čaj**(1, 7)** | Fižolova enolončnica, marmorni kolač, voda s pomarančo**(1, 3, 9)** | Grški jogurt, preliv iz manga**(7)** |

****PREHRANA VRTEC

JANUAR 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****20. 1.** | Rženi kruh, čičerikin namaz, zeliščni čaj**(1, 7)** | Bučna juha, dušena kvinoja, pečen puranji file v omaki, zeljna solata**(1, 7, 9)** | Kruh, kaki**(1)** |
| **TOREK****21. 1.** | Čokokaša, mešano sezonsko sadje**(7)** | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata**(1, 3, 7, 9)** | Mlečni rogljiček, breskov sok**(1, 7)** |
| **SREDA****22. 1.** | Graham kruh, poli pariška, vložena paprika, sadni čaj**(1)** | Krompirjeva juha s korenčkom, marelični cmoki, kompot**(1, 3, 7, 9, 12)** | Jabolčna čežana s keksi**(1)** |
| **ČETRTEK****23. 1.** | Sirova štručka, bela žitna kava, suho sadje**(1, 7)** | Paradižnikova juha, svinjski zrezki po dunajsko, kus kus, radič s čičeriko**(1, 3, 9)** | Sadna solata  |
| **PETEK****24. 1.****BREZMESNI DAN** | Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj, sadje**(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** | Juha s pšeničnim zdrobom, krompir v kosih z blitvo,pečen file brancina**(1, 4, 9)** | Kruh, češnjev paradižnik**(1)** |

*.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****27. 1.** | Pirin kruh, pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj z medom, jabolko**(1, 6, 7)** | Enolončnica s stročjim fižolom, zelenjavo in piščančjim mesom, štruklji s skuto, jabolčni kompot**(1, 3, 7, 9)** | Kruh, topljeni sir**(1, 7)** |
| **TOREK****28. 1.** | Sezamova bombetka, mleko, rozine**(1, 7, 11)** | Kremna bučna juha, zeljna musaka, pire krompir, rdeča pesa**(1, 3, 7, 9)** | Ovsena žemlja, mandarina**(1, 6)** |
| **SREDA****29. 1.****BREZMESNI DAN** | Mešani kruh, zeliščni namaz, sadni čaj, kaki**(1, 7)** | Korenčkova juha, gobice v smetanovi omaki, njoki, zelena solata**(1, 7)** | Navadni jogurt z dušenimi gozdnimi sadeži**(7)** |
| **ČETRTEK****30. 1.**  | Pirin zdrob, cimetov posip, mešano sezonsko sadje**(7)** | Porova juha, mesni polpeti, pražen krompir, radičeva solata**(1, 3, 9)** | Kruh, tunina pašteta**(1, 4, 7)** |
| **PETEK****31. 1.**  | Graham kruh, skuta z medom, zeliščni čaj**(1, 6, 7)** | Puranji golaž, polenta, rdeča pesa**(1, 9)**  | Integralni keksi, sadje**(1)** |