

PREHRANA VRTEC

MAJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **5. 5.** | Pirin kruh,  tunin namaz, bela čebula, sadni čaj  **(1, 4, 7)** | Bučna kremna juha,  makaronovo meso,  motovilec z jajčko  **(1, 3, 9)** | Grisini,  mešano sezonsko sadje  **(1, 11)** |
| **TOREK**  **6. 5.** | Mlečni riž,  posip iz mletih orehov,  banana  **(7)** | Juha prežganka,  pečen piščanec, mlinci,  endivija s krompirjem  **(1, 9)** | Mlečni rogljiček, jagodni sok  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **7. 5.** | Koruzni kruh, brusnična marmelada, kisla smetana, zeliščni čaj  **(1, 7, 12)** | Juha s pšeničnim zdrobom, čevapčiči,  pečen krompir, paradižnikova solata s papriko  **(1, 9)** | Kornspitz,  sadni kefir  **(1, 6, 7)** |
| **ČETRTEK**  **8. 5.** | Pletenica,  kakav,  mango  **(1, 7)** | Bograč,  gibanica, limonada  **(1, 3, 7, 9)** | Kruh,  Kiri sirni namaz  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **9. 5.** | Graham kruh, zelenjavna klobasa, redkvica,  sadni čaj  **(1, 6)** | Cvetačna juha, rižota z zelenjavo, zelena solata z lečo  **(1, 9)** | Sadna solata s smetano  **(7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC

MAJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **12. 5.** | Mešani kruh, mesni namaz, zeliščni čaj z medom  **(1, 7)** | Juha s kruhovimi kockami,  puranji trakci v smetanovi omaki,  njoki,  zelena solata s čičeriko  **(1, 7)** | Sezamova štručka, mleko  **(1, 7, 11)** |
| **TOREK**  **13. 5.** | Makova štručka,  mleko,  maline  **(1, 7)** | Juha s kolerabico in piro,  rižev narastek, kompot iz mešanega sadja  **(1, 7)** | Kajzerca, korenček  **(1)** |
| **SREDA**  **14. 5.** | Ajdov kruh, kuhan pršut,  list zelene solate, sadni čaj  **(1)** | Kokošja juha z zvezdicami, musaka, paradižnikova solata  **(1, 3, 7, 9)** | Vanilin puding z malinovim prelivom  **(7)** |
| **ČETRTEK**  **15. 5.** | Sirova štručka, zeliščni čaj, jagode  **(1, 7)** | Bistra juha s kroglicami,  štefani pečenka  omaka,  pire krompir, kumarična solata  **(1, 3, 9)** | Kruh,  sadni krožnik iz jagodičevja  **(1)** |
| **PETEK**  **16. 5.** | Črni kruh,  jajčni namaz, žitna bela kava  **(1, 4, 6, 7)** | Kostna juha z ribano kašo, pariški puranji zrezki,  pražen krompir,  ajdova kaša z zelenjavo  **(1, 3, 9)** | Jabolčna čežana s keksi  **(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

MAJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **19. 5.** | Polbeli kruh, kokošja pašteta, sveže kumarice, sadni čaj  **(1, 6, 7)** | Boranja s piščančjim mesom,  domač čokoladni puding s smetano  **(1, 7)** | Skuta, preliv iz borovnic  **(7)** |
| **TOREK**  **20. 5.** | Pirin zdrob,  posip iz naribane temne čokolade, banana  **(1, 7, 8)** | Porova kremna juha,  pečen svinjski kotlet,  omaka,  kus kus,  rdeča pesa  **(1, 9)** | Črna žemljica, sadni krožnik  **(1)** |
| **SREDA**  **21. 5.** | Mešani kruh, piščančje prsi v ovitku,  rezine avokada,  zeliščni čaj  **(1)** | Zelenjavna juha,  špageti lečoneze,  zelena solata s koruzo  **(1, 3, 9)** | Mlečna štručka, sadni smuti  **(1, 7)** |
| **ČETRTEK**  **22. 5.** | Orehova potička, bela žitna kava, lubenica  **(1, 7)** | Domača pica, limonada  **(1, 7, 9)** | Kruh,  bučni namaz  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **23. 5.** | Kruh s semeni, umešana kokošja jajčka,  sadni čaj  **(1, 3, 7)** | Bistra juha s kroglicami, sladko zelje z mesom,  pire krompir  **(1, 7, 9)** | Koruzna žemljica, navadni tekoči jogurt  **(1, 7)** |

PREHRANA

VRTEC MAJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **26. 5.** | Graham kruh, korenčkov namaz, sveža paprika, sadni čaj,  melona  **(1, 7)** | Puranji paprikaš, pirini široki rezanci,  zeljna solata s fižolom  **(1, 9)** | Grški jogurt, preliv iz manga  **(7)** |
| **TOREK**  **27. 5.** | Koruzni in čokoladni kosmiči,  mleko,  borovnice  **(1, 5, 6, 7, 8)** | Brokoli juha, pečeno piščančje meso,  kvinoja z zelenjavo,  rdeča pesa, sladoled  **(1, 3, 7, 9)** | Mešani kruh, namaz z zelišči  **(1, 7)** |
| **SREDA**  **28. 5.** | Hrenovka,  hot dog štručka, kečap, gorčica, zeliščni čaj  **(1, 11)** | Juha iz stročjega fižola in kaše, sladki skutini štruklji,  sok  **(1, 7, 9)** | Kruh,  čokoladni namaz  **(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** |
| **ČETRTEK**  **29. 5.** | Polenta,  zabela,  mleko,  maline  **(1, 7)** | Špargljeva juha, pečen file lososa,  krompir v kosih s peteršiljem, kumarična solata  **(1, 4, 9)** | Kruh,  namaz s papriko  **(1, 7)** |
| **PETEK**  **30. 5.** | Ajdov kruh, mocarela,  rezine paradižnika,  list špinače,  sadni čaj  **(1, 7)** | Juha z ribano kašo,  svinjski zrezki v čebulni omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo  **(1, 3, 7, 9)** | Banana |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.Hvala za razumevanje*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*