

PREHRANA VRTEC

MAJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****5. 5.** | Pirin kruh, tunin namaz, bela čebula, sadni čaj**(1, 4, 7)** | Bučna kremna juha, makaronovo meso, motovilec z jajčko**(1, 3, 9)** | Grisini, mešano sezonsko sadje**(1, 11)** |
| **TOREK****6. 5.** | Mlečni riž, posip iz mletih orehov, banana**(7)** |  Juha prežganka, pečen piščanec, mlinci, endivija s krompirjem**(1, 9)** | Mlečni rogljiček, jagodni sok**(1, 7)** |
| **SREDA****7. 5.** | Koruzni kruh, brusnična marmelada, kisla smetana, zeliščni čaj**(1, 7, 12)** | Juha s pšeničnim zdrobom, čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata s papriko**(1, 9)** | Kornspitz, sadni kefir**(1, 6, 7)** |
| **ČETRTEK****8. 5.** | Pletenica, kakav, mango**(1, 7)** | Bograč, gibanica, limonada**(1, 3, 7, 9)** | Kruh, Kiri sirni namaz**(1, 7)** |
| **PETEK****9. 5.** | Graham kruh, zelenjavna klobasa, redkvica, sadni čaj**(1, 6)** | Cvetačna juha, rižota z zelenjavo, zelena solata z lečo**(1, 9)** | Sadna solata s smetano**(7)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC

MAJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****12. 5.** | Mešani kruh, mesni namaz, zeliščni čaj z medom**(1, 7)** | Juha s kruhovimi kockami, puranji trakci v smetanovi omaki, njoki, zelena solata s čičeriko**(1, 7)** | Sezamova štručka, mleko**(1, 7, 11)** |
| **TOREK****13. 5.** | Makova štručka,mleko,maline**(1, 7)** | Juha s kolerabico in piro,rižev narastek, kompot iz mešanega sadja**(1, 7)** | Kajzerca, korenček **(1)** |
| **SREDA****14. 5.** | Ajdov kruh, kuhan pršut, list zelene solate, sadni čaj**(1)** | Kokošja juha z zvezdicami, musaka, paradižnikova solata**(1, 3, 7, 9)** | Vanilin puding z malinovim prelivom**(7)** |
| **ČETRTEK****15. 5.** | Sirova štručka, zeliščni čaj, jagode**(1, 7)** | Bistra juha s kroglicami, štefani pečenka omaka, pire krompir, kumarična solata**(1, 3, 9)** | Kruh, sadni krožnik iz jagodičevja**(1)** |
| **PETEK****16. 5.** | Črni kruh, jajčni namaz, žitna bela kava**(1, 4, 6, 7)** | Kostna juha z ribano kašo, pariški puranji zrezki, pražen krompir, ajdova kaša z zelenjavo**(1, 3, 9)** | Jabolčna čežana s keksi**(1)** |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

****PREHRANA VRTEC

MAJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****19. 5.** | Polbeli kruh, kokošja pašteta, sveže kumarice, sadni čaj**(1, 6, 7)** | Boranja s piščančjim mesom, domač čokoladni puding s smetano**(1, 7)** | Skuta, preliv iz borovnic**(7)** |
| **TOREK****20. 5.** | Pirin zdrob, posip iz naribane temne čokolade, banana**(1, 7, 8)** | Porova kremna juha, pečen svinjski kotlet, omaka, kus kus, rdeča pesa**(1, 9)** | Črna žemljica, sadni krožnik**(1)** |
| **SREDA****21. 5.** | Mešani kruh, piščančje prsi v ovitku, rezine avokada, zeliščni čaj**(1)** | Zelenjavna juha, špageti lečoneze, zelena solata s koruzo**(1, 3, 9)** | Mlečna štručka, sadni smuti**(1, 7)** |
| **ČETRTEK****22. 5.** | Orehova potička, bela žitna kava, lubenica**(1, 7)** | Domača pica, limonada **(1, 7, 9)** | Kruh, bučni namaz**(1, 7)** |
| **PETEK****23. 5.** | Kruh s semeni, umešana kokošja jajčka, sadni čaj**(1, 3, 7)** | Bistra juha s kroglicami, sladko zelje z mesom, pire krompir**(1, 7, 9)** | Koruzna žemljica, navadni tekoči jogurt**(1, 7)** |

PREHRANA

VRTEC MAJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****26. 5.** | Graham kruh, korenčkov namaz, sveža paprika, sadni čaj, melona**(1, 7)** | Puranji paprikaš, pirini široki rezanci, zeljna solata s fižolom**(1, 9)** | Grški jogurt, preliv iz manga**(7)** |
| **TOREK****27. 5.** | Koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, borovnice**(1, 5, 6, 7, 8)** | Brokoli juha, pečeno piščančje meso, kvinoja z zelenjavo, rdeča pesa, sladoled**(1, 3, 7, 9)** | Mešani kruh, namaz z zelišči**(1, 7)** |
| **SREDA****28. 5.** | Hrenovka, hot dog štručka, kečap, gorčica, zeliščni čaj**(1, 11)** | Juha iz stročjega fižola in kaše, sladki skutini štruklji, sok**(1, 7, 9)** | Kruh, čokoladni namaz**(1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)** |
| **ČETRTEK****29. 5.** | Polenta, zabela, mleko, maline**(1, 7)** | Špargljeva juha, pečen file lososa, krompir v kosih s peteršiljem, kumarična solata**(1, 4, 9)** | Kruh, namaz s papriko**(1, 7)** |
| **PETEK****30. 5.** | Ajdov kruh, mocarela, rezine paradižnika, list špinače, sadni čaj**(1, 7)** | Juha z ribano kašo,svinjski zrezki v čebulni omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo**(1, 3, 7, 9)** | Banana |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.Hvala za razumevanje*

*Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*